Estamos interesados en lo que usted piensa cuando tiene dolor. Abajo tiene una lista de diferentes pensamientos que pueden sentirse cuando usted tiene dolor. Usando la escala descrita abajo, indique el grado de sensación y sentimiento que usted presenta cuando tiene dolor.

**CUESTIONARIO DE CATASTROFISMO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PCS | Nada | Un poco | Bastante a menudo | Muy a menudo | Todo el tiempo |
| 1. Estoy todo el tiempo preocupado sobre cuándo acabará este dolor
 | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ |
| 1. Yo siento que este dolor no terminará
 | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ |
| 1. Siento que este dolor es terrible y que nunca desaparecerá y estaré mejor
 | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ |
| 1. El dolor es horroroso y siento que me supera
 | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ |
| 1. No puedo resistir este dolor más tiempo
 | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ |
| 1. Tengo miedo de que este dolor vaya a peor
 | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ |
| 1. Este dolor me recuerda algún otro evento doloroso
 | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ |
| 1. Estoy ansioso porque este dolor se me vaya
 | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ |
| 1. No consigo quitarme el dolor de la cabeza, le doy muchas vueltas
 | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ |
| 1. Tengo todo el día en la cabeza lo que me supone este dolor
 | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ |
| 1. Pienso todo el día como puede hacer que este maldito dolor desaparezca
 | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ |
| 1. No hay nada que pueda reducirme la intensidad de este dolor
 | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ |
| 1. Me pregunto si este dolor represente que me ocurre algo serio en el cuerpo
 | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ | ⬜ |